

# Mach mit

Sonntag den 19. Mai 2019 – 15 Uhr

## 6. Jedermann-Tri

## 4. Walk-/Wellness-Tri



Unsere Schwimmabteilung lädt alle LBK'ler ein eine der drei angebotenen Strecken zu bewältigen. Gästestarter sind willkommen!



Wir fangen kurz vor 15 Uhr mit der Wettkampfbesprechung an. Um 18 Uhr werden wir das Event in unserem Vereinsheim mit einem gemeinsamen Essen ausklingen lassen.



Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme.

**Anmeldung bei**  
schwimmen@lichtbund-karlsruhe.de  
*Martin und Michael*  
Schwimmabteilung

**Jedermann**  
500 Meter Schwimmen  
20 Kilometer Radfahren  
6 Kilometer Laufen

**Wellness**  
200 Meter Schwimmen  
10 Kilometer Radfahren  
3 Kilometer Laufen

**Walkness**  
200 Meter Schwimmen  
10 Kilometer Radfahren  
3 Kilometer Walken

TRI 2019

